

কৃষক ৰাইজলৈ গোহাৰি

আমাৰ এই 'ঘৰে - পথাৰে' পত্ৰিকাখনৰ গ্ৰাহকভুক্ত হ'বলৈ অথবা নবীকৰণ কৰিবলৈ বছেৰেকীয়া বৰঙণি ১০.০০ (দহ) টকা মনি অৰ্ডাৰযোগে তলৰ ঠিকনাত পঠাই যেন।

সম্পাদক
'ঘৰে-পথাৰে'

সম্প্ৰসাৰণ শিক্ষা সঞ্চালকালয়
অসম কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়, যোৰহাট

ঘৰে-পথাৰে

পষেকীয়া কৃষি পত্ৰিকা
অসম কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়, যোৰহাট

এই সংখ্যাত আছে -

বিষয়	পৃষ্ঠা
□ কাকতী ফৰিং - সতৰ্ক থাকক ..	২
□ বীজৰ বাবে মৰাপাটৰ খেতি ..	২
□ খেতি মাটিত চূণ প্ৰয়োগৰ ..	২
□ আমাৰ একাষাৰ	৩
□ মাহটোৰ কৃষিকৰ্ম	৩
□ উদ্যান শস্য	৪

□ ৪২ তম বছৰ

□ সংখ্যা ১৩

□ ১ জুলাই - ২০২১

□ ১৬ - ৩০ আহাৰ, ১৯৪৩ শক

□ মূল্য - ১.০০ টকা

GHARE - PATHARE

PMG - 19 of 2005 - 06

শিক্ষামন্ত্রী ডাঃ ৰণোজ পেগুৰ অসম কৃষি বিশ্ববিদ্যালয় পৰিদৰ্শন

ৰাষ্ট্ৰীয় শিক্ষানীতিৰ সৈতে বজিত খুৱাই অসমৰ কৃষি শিক্ষাক আঙুৰাই নি সামগ্ৰিকভাৱে অসমৰ কৃষিখণ্ডৰ উত্তৰণৰ দিশত বিশেষ পদক্ষেপ লোৱাৰ ওপৰত বিশেষ গুৰুত্ব আৰোপ কৰিছে শিক্ষামন্ত্রী ডাঃ ৰণোজ পেগুৰে।

শিক্ষামন্ত্রী হিচাবে দায়িত্ব গ্ৰহণৰ পিছত প্ৰথমবাৰৰ বাবে যোৱা ১৯ জুন তাৰিখে অসম কৃষি বিশ্ববিদ্যালয় পৰিদৰ্শন কৰি বিশ্ববিদ্যালয়ৰ উপাচার্যৰ সৈতে আনুষ্ঠানিক মত বিনিময়কালত এই বিষয়ে প্ৰকাশ কৰি মন্তব্যবাকীয়ে কয় যে অসমৰ কৃষিখণ্ডৰ



শিক্ষামন্ত্রী ডাঃ ৰণোজ পেগুৰ অসম কৃষি বিশ্ববিদ্যালয় পৰিদৰ্শন কালত উপাচার্য ড° বিদ্যুৎ চন্দ্ৰন ডেকা, কৃষি গৱেষণা সঞ্চালক ড° অশোক ভট্টাচাৰ্য, কৃষি বিজ্ঞানগুৰু ড° জয়ন্ত ডেকা, সম্প্ৰসাৰণ শিক্ষা সঞ্চালক ড° প্ৰসন্ন কুমাৰ পাঠক, ছত্ৰ কল্যাণ সঞ্চালক ড° ৰাণা প্ৰতাপ ভূঞা, সহযোগী সম্প্ৰসাৰণ শিক্ষা সঞ্চালক ড° ৰণজিৎ কুমাৰ সাউদ প্ৰমুখ্যে কেবাজনো অধ্যাপক আৰু বিষয়াই সহযোগ আগবঢ়ায়।

যথেষ্ট সম্ভাৱনীয়তা আছে আৰু এই দিশত গৱেষণালব্ধ আঁচনি গ্ৰহণৰ জৰিয়তে সামগ্ৰিকভাৱে আগবাঢ়ি যাব লাগিব। ৰাষ্ট্ৰীয় শিক্ষানীতিৰ অধীনৰ বৰ্তমানৰ শিক্ষা পদ্ধতিৰ সৈতে কৃষি শিক্ষাৰ্থীসকলক সময়ৰ সৈতে আঙুৰাই যোৱাৰ বাবে প্ৰস্তুত কৰিব লাগিব। পৰম্পৰাগত কৃষি পৰিবেশক পৰ্যটনৰ সৈতে সংযুক্ত কৰি এই দিশত এক বিশেষ গৱেষণালব্ধ অভিল্যাবী পৰিকল্পনা গ্ৰহণৰ প্ৰয়োজনীয়তাৰ কথা সদৰি কৰি বিশ্ববিদ্যালয়ে গ্ৰহণ কৰা পৰম্পৰাগত কৃষি পৰিবেশ পৰ্যটন প্ৰকল্পৰ বাবে সন্তোষ প্ৰকাশ

কৰে আৰু মন্তব্যবাকীয়ে প্ৰকল্প ৰূপায়ণ হ'বলগীয়া স্থানসমূহ চৰ্চাজমিন পৰ্যবেক্ষণ কৰে। এই প্ৰকল্পৰ জৰিয়তে এই দিশত আঙুৰাই যোৱাৰ বাবে নিতানতুন আঁচনি প্ৰস্তুত কৰাৰ গুৰুত্ব আৰোপ কৰে। পৰ্যটন

পৰ্যালোচনাত মিলিত হয়। এই পৰ্যালোচনাত বিশ্ববিদ্যালয়ৰ পঞ্জীয়ক তপন গোহাঁই উপস্থিত থাকে। ইয়াৰ পাছতে মন্তব্যবাকীয়ে চাহ কৃষিকৰ্ম আৰু প্ৰযুক্তিবিদ্যা বিভাগৰ বাগিচা তথা অসম কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়ে ৰূপায়ণ কৰিব

পৰ্যালোচনাত মিলিত হয়। এই পৰ্যালোচনাত বিশ্ববিদ্যালয়ৰ পঞ্জীয়ক তপন গোহাঁই উপস্থিত থাকে। ইয়াৰ পাছতে মন্তব্যবাকীয়ে চাহ কৃষিকৰ্ম আৰু প্ৰযুক্তিবিদ্যা বিভাগৰ বাগিচা তথা অসম কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়ে ৰূপায়ণ কৰিব

পৰ্যালোচনাত মিলিত হয়। এই পৰ্যালোচনাত বিশ্ববিদ্যালয়ৰ পঞ্জীয়ক তপন গোহাঁই উপস্থিত থাকে। ইয়াৰ পাছতে মন্তব্যবাকীয়ে চাহ কৃষিকৰ্ম আৰু প্ৰযুক্তিবিদ্যা বিভাগৰ বাগিচা তথা অসম কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়ে ৰূপায়ণ কৰিব

ক্ষেত্ৰৰ নতুন নতুন সম্ভাৱনীয়তাৰ সৈতে সংযুক্ত কৰি অসম কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়ে গ্ৰহণ কৰা পৰিকল্পনাৰ বিষয়ে বিশ্ববিদ্যালয়ৰ উপাচার্য ড° বিদ্যুৎ চন্দ্ৰন ডেকাই মন্তব্যবাকীক অৱগত কৰে আৰু মন্তব্যবাকীয়ে এই দিশত দিশ-পৰামৰ্শ আগবঢ়াই চৰকাৰীভাৱে সম্ভৱপৰ সকলো সহায় সহযোগিতাৰ আশ্বাস দিয়ে। তদুপৰি এই দিশত বিস্তৃত কাৰ্যসূচী গ্ৰহণ কৰি পুনৰ বিশ্ববিদ্যালয় পৰিষালৰ সৈতে আলোচনা কৰিব বুলি প্ৰকাশ কৰে। মন্তব্যবাকীয়ে পুৱাই বিশ্ববিদ্যালয়ত উপস্থিত হৈ বিশ্ববিদ্যালয়ৰ উপাচার্যৰ সৈতে এক

খোজা প্ৰস্তাৱিত পৰম্পৰাগত কৃষি পৰিবেশ পৰ্যটন প্ৰকল্পস্থলী পৰিদৰ্শন কৰে। মন্তব্যবাকীক বিভাগীয় মুৰব্বী তথা বিশ্ববিদ্যালয়ৰ ছত্ৰ কল্যাণ সঞ্চালক ড° ৰাণা প্ৰতাপ ভূঞাই আদৰ্শ জনায়। মন্তব্যবাকীৰ পৰিদৰ্শন কালত বিশ্ববিদ্যালয়ৰ কৃষি গৱেষণা সঞ্চালক ড° অশোক ভট্টাচাৰ্য, কৃষি বিজ্ঞানগুৰু ড° জয়ন্ত ডেকা, সম্প্ৰসাৰণ শিক্ষা সঞ্চালক ড° প্ৰসন্ন কুমাৰ পাঠক, সহযোগী সম্প্ৰসাৰণ শিক্ষা সঞ্চালক ড° ৰণজিৎ কুমাৰ সাউদ প্ৰমুখ্যে কেবাজনো অধ্যাপক আৰু বিষয়াই সহযোগ আগবঢ়ায়।

জুনত সামৰণি পৰে। এইবাৰ নলবাৰী কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্ৰই ২,৬৪০ কিঃগ্ৰাঃ ৰঞ্জিত চাব-১; ১,১৪০ কিঃগ্ৰাঃ বাহাদুৰ চাব-১ আৰু ৫৭০ কিঃগ্ৰাঃ স্বৰ্ণ চাব-১ নামৰ উন্নত জাতৰ ধান কৃষকৰ মাজত বিতৰণ কৰে। সম্প্ৰতি ২০২১-২২ বৰ্ষৰ বাবে নলবাৰী কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্ৰ আৰু 'এপাৰ্ট' শাখাৰ অধীনত ১১০.৬ হেক্টৰ কৃষিভূমি সামৰি লৈছিল। ২৫১ গৰাকী কৃষকক সৰ্বমুঠ ৪,৫০০ কিঃগ্ৰাঃ উন্নত জাতৰ বীজ বিতৰণ কৰে। উল্লেখ্য যে উক্ত

(৪ পৃষ্ঠাৰ ৫ কলমত চাওক)

শালিখেতিত বিজ্ঞানসন্মত উৰ্বা পৰিচালন আৰু শস্য পৰিচৰ্যা

জুন-জুলাই মাহত আৰম্ভ কৰি ডিচেম্বৰ-জানুৱাৰী মাহত চপোৱা খেতিয়েই শালিখেতি। অসমত শালিখেতি তলত উল্লেখ কৰা কৃষি পৰিস্থিতিসমূহত কৰা হয়। ১) সমস্যাহিত অঞ্চল বা নিয়মীয়া শালিখেতি কৰা অঞ্চল ২) পানী জমা হোৱা অঞ্চল ৩) বানপানী আক্ৰান্ত অঞ্চল ৪) আগতীয়াকৈ বৰষুণ পৰিসমাপ্তি ঘটা অঞ্চল।

সমস্যাহিত অঞ্চল বা নিয়মীয়া শালিখেতি কৰা অঞ্চলত শালিধানৰ উৎপাদন কৃষক ৰাইজে আশা কৰা মতে লাভ কৰে। আনহাতে, যিবোৰ অঞ্চলক সমস্যা জৰ্জৰিত অঞ্চল হিচাপে চিনাক্ত কৰা হৈছে সেইবোৰত শালিধানৰ উৎপাদন আশানুৰূপ নহয়। কিন্তু বিজ্ঞানসন্মত কৃষি প্ৰযুক্তি কৌশলৰ দ্বাৰা সেইবোৰ অঞ্চলত ধানৰ উৎপাদন যথেষ্ট পৰিমাণে বঢ়োৱাৰ অৱকাশ আছে।

উৰ্বা পৰিচালন ৪ বছৰ বছৰ ধৰি একেডৰা মাটিতে খেতি কৰি থকাৰ ফলত মাটিৰ আৱশ্যকীয় উপাদানসমূহ হ্রাস পায়। সেয়েহে মাটিৰ উৰ্বৰতা আৰু ইয়াৰ প্ৰয়োজনীয় গুণাগুণ ৰক্ষা কৰিবৰ বাবে জৈৱিক আৰু ৰাসায়নিক দুয়োবিধ সাৰেই প্ৰয়োজনীয়। সাৰৰ ব্যৱহাৰিক ক্ষমতা বৃদ্ধি কৰিবৰ বাবে সঠিক নিৰ্বিখ, সময় আৰু নিয়মমতে সাৰ

প্ৰয়োগ কৰিব লাগে। যিবোৰ অঞ্চলত নিয়মীয়াকৈ শালিখেতি কৰা হয় অৰ্থাৎ যিবোৰ সমস্যাহিত অঞ্চল সেইবোৰ অঞ্চলত বিঘাইপ্ৰতি ১.৫ টন শুকান গোবৰ বা পচন সাৰ, ১২ কিঃগ্ৰাঃ ইউৰীয়া, ১৭ কিঃগ্ৰাঃ একক চূপাৰ ফচফেট আৰু ৪ কিঃগ্ৰাঃ মিউৰেট অৱ পটাছ সাৰ প্ৰয়োগ কৰিব লাগে। চূপাৰ ফচফেট সাৰৰ অভাৱত ডি.এ.পি. সাৰ ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। এই পৰিমাণৰ সাৰ কেৱল অৰ্দ্ধ চাপৰ জাতৰ ক্ষেত্ৰতহে প্ৰয়োজ্য। ওখ জাতৰ ধানৰ বাবে আগতে উল্লেখ কৰা পৰিমাণৰ আধা সাৰ ব্যৱহাৰ কৰাটো প্ৰয়োজনীয়। কিয়নো এনে জাতৰ ধানে সাৰ ল'ব পৰা ক্ষমতা চাপৰ বা মধ্যমীয়া ওখ জাতৰ ধানতকৈ কম। আজিৰ পৰিস্থিতিত বিঘাইপ্ৰতি ১.৫ টন গোবৰ যোগান ধৰিব পৰাটো কঠিন বাবে গোবৰৰ বিকল্প হিচাপে 'ধইন্টা' নামৰ এবিধ সেউজ সাৰ খেতি পথাৰত ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি। সেয়েহে যিবোৰ অঞ্চলত অকল শালিখেতিহে কৰা হয় সেইবোৰ অঞ্চলত মাৰ্চ মাহতে 'ধইন্টা' নামৰ সেউজ সাৰৰ গুটি বিঘাইপ্ৰতি ৫-৬ কিঃগ্ৰাঃ হিচাপে মাটিৰ উৰ্বৰতা আৰু ইয়াৰ প্ৰয়োজনীয় গুণাগুণ ৰক্ষা কৰিবৰ বাবে জৈৱিক আৰু ৰাসায়নিক দুয়োবিধ সাৰেই প্ৰয়োজনীয়। সাৰৰ ব্যৱহাৰিক ক্ষমতা বৃদ্ধি কৰিবৰ বাবে সঠিক নিৰ্বিখ, সময় আৰু নিয়মমতে সাৰ

(৪ পৃষ্ঠাৰ ৪ কলমত চাওক)

ক'ভিডবিধ্বস্ত অৰ্থনীতিৰ জোৰা মাৰিবলৈ নেৰামেকলৈ ৭৭.৪৫ কোটি টকাৰ পেকেজ কেন্দ্ৰ

ক'ভিডবিধ্বস্ত অৰ্থনীতিক নতুন গতি দিয়াৰ বাবে কেন্দ্ৰীয় চৰকাৰে যোষণা কৰা অৰ্থনৈতিক পেকেজৰ অধীনত উত্তৰ-পূব আঞ্চলিক কৃষি বিপণন নিগমলৈ ৭৭.৪৫ কোটি টকা আগবঢ়োৱা হৈছে। উত্তৰ-পূব উন্নয়ন বিভাগৰ অধীনস্থ উত্তৰ-পূব আঞ্চলিক কৃষি বিপণন নিগম (নেৰামেক)ক পুনৰ্জীৱিতকৰণৰ বাবে এই ধনবাশি ব্যৱহাৰ কৰা হ'ব। যোৱা ২৮ জুন তাৰিখে কেন্দ্ৰীয় বিত্তমন্ত্ৰী নিৰমলা

সীতাৰমণৰ এই পেকেজ ঘোষণাৰ পাছত মৃতপ্ৰায় নেৰামেকৰ পুনৰ্জীৱনে নতুন গতি ল'ব বুলি আশা কৰা হৈছে। উল্লেখ্য যে নেৰামেকৰ আঁচনিসমূহৰ দ্বাৰা উত্তৰ-পূবৰ ৰাজ্যসমূহৰ ভিতৰত সৰ্বাধিক লাভান্বিত হৈ আহিছে অসমৰ কৃষক তথা কৃষক গোটসমূহ। বছৰ বছৰ ধৰি লোকচান ভৰি অহা নেৰামেকক চিৰদিনৰ বাবে বন্ধ কৰি দিয়াৰ বাবে একাংশই মত পোষণ কৰাৰ পাছত

(৪ পৃষ্ঠাৰ ৫ কলমত চাওক)

নলবাৰী কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্ৰত উন্নত জাতৰ শালিধানৰ বীজ বিতৰণৰ সামৰণি

অসম কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়ৰ অন্তৰ্গত নলবাৰী কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্ৰ তথা অসম কৃষিবাগিচা আৰুগ্ৰাম্য ৰূপান্তৰ আঁচনি চমুকৈ 'এপাৰ্ট' শাখাৰ অধীনত ক'ৰোনা মহামাৰীৰ সময়তো যাতে কৃষকসকলে

কৃষকাৰ্য আঙুৰাই লৈ যাব পাৰে, তাৰ প্ৰতি লক্ষ্য ৰাখি যোৱা দুবছৰৰ দৰে এইবছৰো শালিধানৰ উচ্চ উৎপাদনক্ষম উন্নত জাতৰ তথা বান সহনশীল জাত যোৱা ৯ জুনৰ পৰা আৰম্ভ কৰা ধানৰ বীজ বিতৰণ ২০

আমাৰ একাষাৰ

শৰীৰৰ ৰোগ প্ৰতিৰোধ ক্ষমতা কিদৰে বঢ়াব

বৰ্তমান সময়ত আমি সকলোৱে যথেষ্ট প্ৰত্যাহ্বানৰ মাজেৰে জীৱনটো আগবঢ়াই নিব লগা হৈছে। ক'ভিড-১৯ ৰ দ্বিতীয় ঢৌৰে সমগ্ৰ বিশ্বৰ লগতে ভাৰতবৰ্ষ তথা অসমতো ভয়ানক ৰূপ ধাৰণ কৰিছে। এনে পৰিস্থিতিত নিজৰ লগতে আপোনজনকো ক'ভিড-১৯ৰ লগতে আনুসংগিক ৰোগসমূহৰ সংক্ৰমণৰ পৰা বচাই ৰখাৰ সহজ উপায় হৈছে সন্তুলিত আহাৰ, নিয়মিত ব্যায়াম আৰু পৰ্যাপ্ত পৰিমাণৰ নিদ্ৰা। তলত শৰীৰৰ ৰোগ প্ৰতিৰোধী যোগাঙ্ক কৰকসমূহৰ বিষয়ে এটি চমু আভাষ দাঙি ধৰা হ'ল-

- ১) পুৰা সোনকালে উঠি অতি কমেও আধাঘণ্টা সময় যোগাভ্যাস নাইবা শাৰীৰিক ব্যায়াম কৰক। ই আমাৰ মাংসপেশীসমূহত বক্ত সঞ্চালন বৃদ্ধি কৰাৰ লগতে হাওঁফাওঁৰ কাৰ্যক্ষমতা বৃদ্ধি কৰে। তদুপৰি শৰীৰ আৰু মন প্ৰফুল্লিত কৰি ৰখাতো যোগাভ্যাসৰ প্ৰভাৱ অপৰিসীম। ইয়াৰ দ্বাৰা আপুনি এটি যোগাঙ্ক শক্তিকে দিনটোৰ আৰম্ভণি কৰিব পাৰিব।
- ২) দৈনিক উপযুক্ত পৰিমাণে প্ৰায় ১০ ৰ পৰা ১২ গিলাচ পানী খাওক। উতলাই ঠাণ্ডা কৰা নাইবা কুছমীয়া গৰম পানী বেছি উপকাৰী। কৰ্মক্ষেত্ৰতো ২০-৩০ মিনিটৰ ব্যৱধানত কুছমীয়া গৰম পানী খাওক। ই শৰীৰৰ পৰা অলাগতিয়াল পদাৰ্থসমূহ বাহিৰ ওলাই যোৱাত সহায় কৰাৰ লগতে শৰীৰটোক পানীৰ অভাৱৰ পৰা মুক্ত কৰি ৰাখে।
- ৩) সহজলভ্য বতৰৰ ফল যেনে - বেল, বৰথেকেৰা, কুঁজিথেকেৰা, তৰমুজ, কল, আম, ডালিম ইত্যাদি আৰু ঘৰতে তৈয়াৰী ফলৰ ৰস, ডাব নাৰিকলৰ পানী খাদ্য তালিকাত অন্তৰ্ভুক্ত কৰক। ইয়াত প্ৰচুৰ পৰিমাণে খাদ্যপ্ৰাণ, খনিজ লৱণ আৰু এণ্টিঅক্সিডেণ্ট থাকে বাবে শৰীৰৰ ৰোগ প্ৰতিৰোধ ক্ষমতা বৃদ্ধিত অৰিহণা যোগায়।
- ৪) সন্তুলিত আহাৰে ৰোগ প্ৰতিৰোধৰ ক্ষমতা বৃদ্ধি কৰে। সেয়েহে পাঁচটা খাদ্যগোটৰ খাদ্যবস্তু দৈনন্দিন আহাৰৰ তালিকাত অন্তৰ্ভুক্ত কৰক। উদাহৰণস্বৰূপে, ভাত, ৰুটি, অ'টচ, ডালিয়া, চিৰা, মুড়ি, আখি আৰু মাহজাতীয় খাদ্যৰ লগতে সেউজীয়া শাক-পাচলি, মাছ, মাংস, কণী, গাখীৰ আৰু গাখীৰজাত সামগ্ৰী যেনে - পনীৰ, দৈ ইত্যাদি সমপৰিমাণে অন্তৰ্ভুক্ত কৰক।
- ৫) আঁহযুক্ত খাদ্য বিশেষকৈ বাকলি থকা মাহ যেনে - গঁজালি ওলোৱা বুট, মগু, অ'টচ, চৰ্জিনা, মৰিচা, কাচকল, তিৰ্যহ, বিলাহী, কচু, ইত্যাদিয়ে কোষ্ঠকাঠিন্য দূৰ কৰে, শৰীৰত চৰ্ব্বী জমা হোৱাত বাধা দিয়াৰ লগতে শক্তিও যোগান ধৰে।
- ৬) মাছ, মাংস, কণী, গাখীৰ, পনীৰ, চয়াবিন, কাঠফুলা আদি হৈছে প্ৰ'টিন (মাংসসাৰ)ৰ ভাল উৎস। এইসমূহ খাদ্যই মাংসপেশীসমূহ সবল কৰি ৰোগ প্ৰতিৰোধ ক্ষমতা বঢ়াই তোলে।
- ৭) বৰ্তমান সময়ত সহজলভ্য কঠালৰ মুচিও পুষ্টি গুণেৰে ভৰপূৰ। আমি সততে পেলাই দিয়া ৰঙালাও গুটিৰও আছে ৰোগ প্ৰতিৰোধী পুষ্টিগুণ।
- ৮) ভিটামিন 'চি' যিহেতু পানীত দ্ৰৱনীয়, সেয়ে প্ৰত্যেক দিনে ই আমাৰ শৰীৰৰ পৰা ঘাম বা প্ৰসাৰৰ দ্বাৰা ওলাই যায় গতিকে ভিটামিন 'চি' যুক্ত ফল-মূল আৰু পাচলি দৈনিক খাব লাগে। টেঙাজাতীয় ফল যেনে - আমলখি, মধুৰিআম, নেমু, জলপাই, কমলা, ৰবাব টেঙা, কেঁচা আম, মৌচন্দী আদিত প্ৰচুৰ পৰিমাণে ভিটামিন 'চি' পোৱা যায়।
- ৯) ৰাতি শোৱাৰ আগত এগিলাচ গৰম গাখীৰ খাব পাৰিলে টোপনি ভাল হয়। গাখীৰৰ লগত হালধি মিহলাই খালেও শৰীৰৰ ৰোগ প্ৰতিৰোধ ক্ষমতা বঢ়াই তোলে।
- ১০) মাদক দ্ৰব্য সেৱনৰ পৰা বিৰত থাকক।
- ১১) নিমখ আৰু চেনীৰ পৰিমাণ কম কৰাৰ লগতে অতিমাত্ৰা ভজা খাদ্য, তেলযুক্ত খাদ্য, পেকেটত থকা ফলৰ ৰস, শীতল পানীয় ইত্যাদি এৰাই চলক।

আপোনাৰ দৈনন্দিন খাদ্যৰ তালিকাখন যিমানে ৰঙা কৰি তুলিব জীৱনটোও ৰোগ-ব্যাদিমুক্ত হৈ ৰামধেনুৰ ৰঙেৰে ৰঙা হৈ পৰিব। কিয়নো ৰঙা ফল-মূল আৰু শাক-পাচলিসমূহ হৈছে অধিক ৰোগ প্ৰতিৰোধী ক্ষমতাৰ অধিকাৰী ভিটামিন, মিনাৰেল, আঁহ আৰু এণ্টিঅক্সিডেণ্টৰ প্ৰধান উৎস।

শ্ৰীমতী পাপৰি বৰা

মাহটোৰ কৃষিকৰ্ম

১৬ শাওণৰ পৰা ১৫ ভাদ, ১৯৪৩ শক

পথাৰ শস্য

শেহতীয়া শালিধান :

জাত : বানপীড়িত অঞ্চলৰ খেতিয়ক সকলে শালিধানৰ বৃদ্ধ কঠীয়া (৬০ দিনীয়া) যেনে : মনোহৰ শালি, বিৰাজ, শ'লপোনা, এশ্ৰুশালি আদি অন্যান্য থলুৱা জাতৰ সঁচ ভাদৰ পৰা আহিনলৈকে ৰব পাৰি। প্ৰসাদ ভোগ আৰু গোবিন্দ ভোগ বৃদ্ধ কঠীয়া (৬০ দিনীয়া) ভাদৰ তৃতীয় সপ্তাহলৈকে ৰব পাৰি। সত্য, বসুন্ধৰাৰ কঠীয়া (৩০-৩৫ দিনীয়া) ভাদৰ মাজ ভাগলৈকে ৰব পাৰি।

লুইত, কপিলী, দিচাং আৰু সোণামুখীৰ কঠীয়া (২১-২৫ দিনীয়া) ভাদৰ শেহলৈকে ৰব পাৰি। এই কেইবিধ জাত কঠীয়া সিঁচাৰ দৰে গজালি উলিয়াই ৰোকা মাটিত ভাদৰ ২৫ তাৰিখলৈকে সিঁচিও কৰিব পাৰি।

সাৰ প্ৰয়োগ : যি সকল খেতিয়কে কঠীয়া ৰোৱাৰ সময়ত প্ৰাথমিক সাৰ ব্যৱহাৰ কৰিব পৰা নাই তেখেতসকলে ৰোৱাৰ ২০- ২৫ দিনৰ ভিতৰত প্ৰতি বিঘা তলীত ৫ কিঃ গ্ৰাঃকৈ ইউৰীয়া টপ দ্ৰেছিং হিচাপে প্ৰয়োগ কৰি মাটিৰ লগত মিহলাই দিব। যিসকলে সোণামুখী আৰু হীৰা (বৰাক উপত্যকাৰ বাবে) বা সত্যৰঞ্জন, লুইত, কপিলী জাতৰ হুস্মাৰী ধানৰ অঙ্কুৰিত বীজ পোনে পোনে পথাৰত সিঁচি শেহতীয়াভাবে শালি খেতি কৰিছে আৰু বীজ সিঁচাৰ সময়ত সাৰ ব্যৱহাৰ কৰিব পৰা নাই, তেখেতসকলে বীজ সিঁচাৰ ১৫ - ২০ দিনৰ ভিতৰত প্ৰতি বিঘাত ৫ কিঃ গ্ৰাঃকৈ ইউৰীয়া টপ দ্ৰেছিং হিচাপে প্ৰয়োগ কৰিব। সাৰখিনি প্ৰয়োগ কৰাৰ আগেয়ে এগুণ ইউৰীয়াৰ লগত ১০ গুণ গোবৰ নাইবা পচন সাৰ মিহলাই ৪৮ ঘণ্টাৰ সময় গাপ দিব।

বান আক্ৰান্ত অঞ্চলত শেহতীয়া শালি খেতি কৰিলে একেবাৰতে সাৰ প্ৰয়োগ কৰিব পাৰিলে ভাল। তেনে কৰিলে থলুৱা জাতৰ ক্ষেত্ৰত ইউৰীয়া ৬ কিঃ গ্ৰাঃ, চুপাৰ ফচফেট ৯ কিঃ গ্ৰাঃ আৰু মিউৰিয়েট অৱ পটাছ ৪ কিঃ গ্ৰাঃ শেহৰ চাহ হাল বাওতে মিহলি কৰি দিব।

উন্নত কম দিনীয়া জাতৰ ক্ষেত্ৰত ১২ কিঃ গ্ৰাঃ ইউৰীয়া, ১৭ কিঃ গ্ৰাঃ চুপাৰ ফচফেট আৰু ৪ কিঃ গ্ৰাঃ মিউৰিয়েট অৱ পটাছ শেহৰ চাহ হাল বাওতে মাটিত প্ৰয়োগ কৰিব। এনে কৰিলে টপদ্ৰেছিং কৰাৰ প্ৰয়োজন নহয়, কাৰণ ধান ফুলিবলৈ বেছি দিন নাপায়।

শস্য ৰক্ষা :

(ক) কীট-পতঙ্গ নিৰাৰণ : বানপানী হৈ যোৱাৰ পিছত সাধাৰণতে চৰহা পোক,

লেচেৰী কটা, কেওকটা, গলমিজ, পাত মেৰুৱা, টুপলি কটা, গান্ধীপোক আদিৰ উপদ্ৰৱ বেছি হয়। বিশেষকৈ বতৰ ডাৱৰীয়া হৈ থাকিলে শুৰপোক, লেচেৰি কটা, টুপলি কটা আদি পোকৰ আক্ৰমণ বৃদ্ধি পায় আৰু একেৰাহে বৰষুণৰ পাছত ৰ'দ হ'লে চৰহা পোক, পাতমেৰুৱা, কেওকটা আদি পোকৰ উপদ্ৰৱ বাঢ়ে। এই অনিষ্টকাৰী পোকবিলাক নিয়ন্ত্ৰণৰ বাবে কুইনালফচ দুচামোচ বা মনক্ৰটফচ এচামোচ ৫ লিটাৰ পানীৰ হিচাপত মিহলাই স্প্ৰে কৰিও সফল পোৱা যায়।

ইয়াৰ পৰিবৰ্ত্তে ক্লৰপাইৰিফচ দুচামোচ ৫ লিটাৰ পানীৰ হিচাপত মিহলাই প্ৰতি এবিঘাৰ বাবে ওপৰত উল্লেখিত মতে প্ৰয়োজনীয় হিচাপত ওষধ লৈ ৬০-৭০ লিটাৰ পানীত মিহলাই লব লাগে। মজাখোৱা আৰু গলমিজ পোকৰ আক্ৰমণ বেছি হলে আৰু সেই সময়ত পথাৰত পাতলীয়াকৈ পানী থাকিলে কাৰবফুৰাণ দানা ৪ কিঃ গ্ৰাঃ নাইবা ফৰেট অথবা দায়জিনন ওষধৰ দানা ১.৩ কিঃ গ্ৰাঃ হিচাপে প্ৰতি বিঘা তলীত ছটিয়াই দিব পাৰে। ওষধ প্ৰয়োগ কৰাৰ পিছত পথাৰৰ পানী অন্য ঠাইলৈ ওলাই যাবলৈ দিব নালাগে। অন্যথা ওষধ মিশ্ৰিত পানী পুখুৰী আদিত সোমাই মানুহ আৰু অন্য জীৱ-জন্তুৰ অনিষ্ট সাধন কৰিব পাৰে।

ধানৰ গাখীৰতী অৱস্থাপ্ৰাপ্ত হ'লে গান্ধীপোকে ৰস চুহি খোকবিলাক নিৰস আৰু শুকান কৰি পেলায়। পলত ধানবিলাক পতন হৈ উৎপাদন ৫০-৬০ শতাংশলৈ হ্রাস পায়। গতিকে ধাননি ডৰাত এই পোক দেখা পোৱা মাত্ৰেই ৫ শতাংশ শক্তিয়ুক্ত মালাথিয়ন ৩ কিঃ গ্ৰাঃকৈ প্ৰতি বিঘা তলীত ছটিয়াই দিব লাগে। এই দুবিধ ওষধৰ পৰিবৰ্ত্তে ৪ শতাংশ শক্তিয়ুক্ত এণ্ডোচালফান পাউদাৰ বিঘাই প্ৰতি ৩.৫ কিঃ গ্ৰাঃ হিচাপে ছটিয়াইও গান্ধীপোক নিয়ন্ত্ৰণ কৰিব পাৰে।

বিশেষ মন কৰিবলগীয়া :

চৰহা আৰু গান্ধীপোকৰ নিৰাৰণৰ ক্ষেত্ৰত গোটেই পথাৰখনত সমূহীয়াভাবে ওষধ ছটিওৱাৰ ব্যৱস্থা কৰিব লাগে। নহলে ওষধ প্ৰয়োগ নকৰা পথাৰলৈ পোকবিলাক বিয়পি পৰি ওচৰৰ পথাৰবিলাকতো অনিষ্ট সাধন কৰিব। পথাৰত পোকৰ আবিৰ্ভৱ হোৱাৰ লগে লগে শস্য ৰক্ষণ ব্যৱস্থাসমূহ অৱলম্বন কৰা উচিত।

যান্ত্ৰিক পদ্ধতিৰে পোক নিয়ন্ত্ৰণ :

গধূলি সময়ত পথাৰৰ মাজে মাজে জেৰ বা ভোত বাতি জ্বলাই যান্ত্ৰিক পদ্ধতিৰে চৰহা আৰু গান্ধী জাতীয় পোকবিলাক ৰক্ষা কৰিব পাৰি। ইয়াৰ উপৰিও

এখন বহল ডাঙৰ খালত পানী ভৰাই তাত অলপ কেৰাচিন তেল ঢালি তাৰ ওপৰত এটা চাকি বা পেট্ৰ'মাক্স লাইট জ্বলাই পোকবিলাক তাত পৰিবলৈ দি মাৰিব পাৰি। ইয়াৰ উপৰিও বেলি ডুব যোৱাৰ সময়ত পোকবিলাক জাক পাতি উৰোতে পোক ধৰা জাল বা মোনাৰে ধৰি ওষধ মিশ্ৰণত ডুবাই মাৰিব পাৰি। এনেধৰণৰ জাল বা মোনা পুৰণি আঠুৰা বা পাতল কাপোৰেৰে তৈয়াৰ কৰি হাত মাৰি এডাল লগাই ঘৰতে তৈয়াৰ কৰি লব পাৰি।

(ক) বিশেষ প্ৰতিপালন : পোক-পতঙ্গৰ দ্বাৰা আক্ৰান্ত পথাৰত ওষধ ছটিওৱাৰ পিছত বিঘাইপ্ৰতি ৫ কিঃ গ্ৰামকৈ ইউৰীয়া টপদ্ৰেছিং কৰিলে ধাননিডৰা সোনকালে সৱল হৈ ঠন ধৰি উঠাত সহায়ক হয়। ইয়াৰ পৰিবৰ্ত্তে প্ৰতি লিটাৰ পানীত ৪০ গ্ৰাম হিচাপে ইউৰীয়া মিহলাই ওষধৰ সৈতে একেলগে স্প্ৰে কৰিও সফল পাব পাৰি।

(খ) বেমাৰ নিৰাৰণ :

১) পাতজ্বলা বেমাৰ প্ৰতিৰোধী জাত যেনে - মনোহৰ শালি, প্ৰসাদ, আই আৰ- ৩৬ বা পঙ্কজ ধান ৰোৱক।

২) পৰাপক্ষত বীজ সিঁচাৰ আগতে ওষধেৰে শোধন কৰি লব।

৩) কাৰবেনদেজিম বা থাইঅফিনেট মিথাইল ওষধ ১ গ্ৰাম প্ৰতি লিটাৰ পানীত বা ১ চামোচ ৫ লিটাৰ পানীত মিহলাই পোখা ওলোৱাৰ সময়ত আৰু তাৰ পিছত এদিনফচ ৫ মিঃ গ্ৰাঃ ৫ লিটাৰ পানীত মিলাই গেৰ ওলোৱাৰ সময়ত আৰু গেৰ ওলোৱাৰ ঠিক পিছতে ছটিয়ালে বেমাৰ নিয়ন্ত্ৰণ হ'ব।

পাত দেই যোৱা :

পৰাপক্ষত পাতজ্বলা প্ৰতিৰোধ জাত যেনে - লখিমী আৰু মাৰুৰীৰ খেতি কৰক।

ৰৌখা চৰকা পৰা :

১) প্ৰতি ৫ লিটাৰ পানীত ১ চামোচ হিচাপত কাৰবেনদেজিম ওষধ বেমাৰ আৰম্ভ হওতে আৰু তাৰ ১০ দিনৰ পিছত ছটিয়াই দিয়ক। অন্যথা মেনকজেব আধা চামোচ প্ৰতি লিটাৰ পানী বা হেক্সাক্সাজল ৫ ইঞ্চি প্ৰতি লিটাৰ পানীত আধা চামোচ হিচাপত মিলাই গছত ছটিয়ালেও ভাল ফল পাব।

২) উদ্ভিদপ্ৰাপ্ত দুটা ওষধ যেনে - চিমবপগন ১ চাহ চামোচ প্ৰতি লিটাৰ পানীত আৰু নিমৰ তৈয়াৰী বেমাৰ প্ৰতিৰোধক আধা চাহ চামোচ প্ৰতি লিটাৰ পানীত মিলাই ছটিয়াব লাগে। প্ৰথমবাৰ বেমাৰ আৰম্ভ হওতে আৰু দ্বিতীয়বাৰ ১০-১২ দিনৰ পিছত।

পাতত মুগা দাগ পৰা :

১) প্ৰতিকিলো বীজত ১ গ্ৰাম শুকানে বা প্ৰতিকিলো বীজত ১ গ্ৰাম কাৰবেনদেজিম

(৪ পৃষ্ঠাৰ ১ কলমত চাওক)

(৩ পৃষ্ঠাৰ ৫ কলমৰ পৰা)

পথাৰ শস্য

প্ৰতি লিটাৰ পানীত মিলাই বীজ শোধন কৰি লব লাগে বা কঠীয়া বোৰাৰ পিছতে বেমাৰে দেখা দিলে কাৰবেনডেজিম ১ গ্ৰাম প্ৰতি লিটাৰ পানীৰ হিচাপত মিলাই ছটিয়াব। ২) অন্যথা বীজ শোধন কৰাৰ পিছত মেনকজেব ২.৫ গ্ৰাম অৰ্থাৎ ১ চাহ চামোচ ৫ লিটাৰ পানীৰ হিচাপত বা ৫ মিঃ লিঃ অৰ্থাৎ ১ চাহ চামোচ এডিফেক্‌ফচ প্ৰতি ৫ লিটাৰ পানীত মিলাই গছত ছটিয়ালে বেমাৰ নিয়ন্ত্ৰণ হ'ব।

বাকানী বেমাৰ :

১) বাকানী বেমাৰ হোৱা অঞ্চলত কাৰবেনডেজিম বা থাইঅফিনেট ঔষধৰ ১ চাহ চামোচ প্ৰতি কিলো বীজৰ হিচাপত মিলাই ২৪ ঘণ্টাৰ বাবে ৰাখি দিলে এই বেমাৰ নিয়ন্ত্ৰণ হয়।

বিশেষ সাৱধানতা :

পাত আৰু ঠাৰি গোলা বেমাৰে দেখা দিলে ইউৰীয়া নাই বা অন্য নাইট্ৰজেনযুক্ত সাৰ প্ৰয়োগ কৰিলে বেমাৰৰ মাত্ৰা বেছি হয়। তাৰ পৰিবৰ্তে প্ৰতিবিধা তলীত ৩ কিঃগ্ৰাঃ মিউৰিয়েট অৱ পটাছ ছটিয়াই দিলে সোনকালে বেমাৰৰ পৰা আৰোগ্য হোৱাত সহায়ক হয়।

কুঁহিয়াৰ

শৰতকালীন কুঁহিয়াৰ অক্টোবৰ মাহৰ ভিতৰতে ৰয়। এই সময়ত বোৱা কুঁহিয়াৰৰ উৎপাদন বসন্তকালত বোৱা কুঁহিয়াৰতকৈ বেছি হয়।

শস্য ৰক্ষা :

গা-গছ বিক্ৰোৱা পোকৰ আক্ৰমণ হলে আক্ৰমণ হোৱা গছবোৰ উঠাই পুতি দিব নহলে পুৰি পেলাব। অন্যথা তলত দিয়া ঔষধ যিকোনো এবিধ ২ বা ৩ বাৰ গছত ছটিয়ালে এনে পোকৰ পৰা ৰক্ষা পাব পাৰি।

ঔষধ নাম	পৰিমাণ	পানীৰ পৰিমাণ
		হাত যন্ত্ৰ
		স্প্ৰেয়াৰ চালিত স্প্ৰেয়াৰ
ফচফমিডিন	৬০-৭০মিলিঃ	১২০ ৩০
মনফ্ৰটফচ	১৫০-২০০”	১৫০ ৩৫

এই সময়ত উলি এফিড, মিলি বাগ আৰু থ্ৰিপচ জাতীয় পোকে কুঁহিয়াৰ আক্ৰমণ কৰাৰ সম্ভাৱনা। এনেবিলাক পোকৰ আক্ৰমণ পৰিলক্ষিত হলে নিম্নলিখিত ঔষধ যিকোনো এটা ১২০-১৫০ লিটাৰ পানীত মিলাই এবিধা তলীত স্প্ৰে কৰিব।

ঔষধৰ নাম	পৰিমাণ (মিঃ লিঃ)
মালাথিয়ন	২০০
ফচফমিডিন	৭০

এচামোচত প্ৰায় ৫ মিঃলিঃ হয়।

গছ বন্ধা :

গছবিলাক বতাহত হালি নপৰিবলৈ বাহৰ কামিৰে বান্ধি দিব নাইবা ৪-৫ দালকৈ গছ একগোট কৰি পাতেৰে মেৰিয়াই বান্ধি দিব।

মণ্ড আৰু মাটিমাহ :

সিঁচাৰ সময় : গোটেই ভাদ মাহ জুৰি মণ্ড আৰু মাটিমাহৰ বীজ সিঁচি পাৰি। ইয়াৰ বাবে বালিচহীয়া পলসুৱা মাটিৰ আৱশ্যক। **অনুমোদিত জাত :** অসমৰ জলবায়ুৰ বাবে অনুমোদিত জাত কেইটা হ'ল - টি ৪৪, কপাৰ গাঁও, কে - ৮৫১, এম এল ৫৬, ১৩১ আৰু এছ জি - ১।

মাটিমাহৰ অনুমোদিত জাত কেইটা হ'ল - টি ৯, পি ইউ ১৯, টি ১২২ আৰু টি ২৭। মধ্য অসম আৰু উজনি অসমৰ জিলা কেইখনৰ বাবে অনুমোদিত শাওনীয়া মাহ (এচ বি ১২১) জাতৰ বীজ শাওন মাহৰ ভিতৰতে সিঁচি লাগে।

বীজৰ পৰিমাণ : এবিধা মাটিত সিঁচিবৰ বাবে মণ্ড মাহৰ ২.৫-৩.০ কিঃ গ্ৰাঃ আৰু মাটিমাহৰ ২.৭-৩.৩ কিঃ গ্ৰাঃ বীজৰ প্ৰয়োজন। ছটিয়াই সিঁচিলে হলে উভয়ৰ ক্ষেত্ৰতে ৩০০ গ্ৰাম বীজ সৰহকৈ লব লাগে।

মাটি তৈয়াৰী বা প্ৰস্তুত :

মণ্ড আৰু মাটিমাহৰ খেতিৰ বাবে মাটিডৰা মিহিকৈ তৈয়াৰ কৰাৰ প্ৰয়োজন নাই। দুই তিনিবাৰ হালবাই মেয়াই বন-বাতবিলাক গুচাই তলীডৰা সমান কৰি লব। মাটি তৈয়াৰ কৰাৰ পিছত পথাৰৰ পৰা অতিৰিক্ত পানী সোনকালে ওলাই যাবৰ বাবে মাজে মাজে সৰুকৈ খাল খান্দি দিব।

মাটি শোধন আৰু সাৰ প্ৰয়োগ :

মাটি তৈয়াৰ কৰোঁতেই বিঘাই প্ৰতি ৫ কুইণ্টলকৈ গোবৰ বা পচন সাৰ ছটিয়াই মাটিৰ লগত মিহলাই দিব। মাটিখিনি যদি অল্পযুক্ত হয়, তেন্তে বিঘাই প্ৰতি ১.৫-২.০ কুইণ্টল চূণ প্ৰয়োগ কৰি ল'লে মাহৰ উৎপাদন বৃদ্ধি হয়। বীজ সিঁচাৰ আগতে এবিধা মাটিত ৪ কিঃ গ্ৰাম ইউৰীয়া আৰু ৩০ কিঃ গ্ৰাম চূপাৰ ফচফেট প্ৰয়োগ কৰি মাটিৰ লগত মিহলাই লব।

জীৱাণু সাৰ প্ৰয়োগ আৰু বীজ সিঁচা :

সিঁচাৰ আগতে বীজখিনিত ৰাইজ-বিয়াম জীৱাণুসাৰ মিহলাই ললে নাইট্ৰজেনযুক্ত সাৰৰ পৰিমাণ ১ কিঃ গ্ৰাঃ কমাই দিব পাৰি। ইয়াৰ বাবে উপযুক্ত জীৱাণুসাৰ ১৫০ গ্ৰাম (১ পেকেট) ৩-৪ কিঃ গ্ৰাঃ বীজৰ লগত সিঁচাৰ আগতে ভালদৰে মিহলাই লব। বীজ সিঁচিবৰ বাবে তলীডৰাত ৩০ চেঃ মিঃ আঁতৰে আঁতৰে সৰু লোৰ কৰি তাত সমানে বীজ সিঁচি মাটিৰে পাতলকৈ ঢাকি দিব।

ড° ৰণজিৎ কুমাৰ সাউদ

উদ্যান শস্য

ভাদ মাহত অসমৰ মাটি আৰু জলবায়ু সাপেক্ষে হোৱা ফলমূল গছবোৰৰ লবলগা প্ৰতিপালনবোৰ এনেধৰণৰ -

কল : বৰ্তমান সময়ত হৈ থকা বৰষুণৰ বাবে কল গছৰ গুৰিৰ পৰা অতিৰিক্ত পানী ভাগ সহজে ওলাই যাব পৰাকৈ মাজে মাজে সৰু সৰু নলাৰ ব্যৱস্থা কৰক। গছত থকা পচা পটুৱাবোৰ কাটি দিয়ক। বহাগ মাহত

ৰোপন কৰা কলৰ পুলিবিলাকত অনুমোদিত পৰিমাণৰ দ্বিতীয় ভাগ ইউৰীয়া (১২০ গ্ৰাম) আৰু মিউৰিয়েট অৱ পটাছ (২২৫ গ্ৰাম) গোবৰৰ লগত মিহলাই মাটিত প্ৰয়োগ কৰক। কিন্তু জেঠ-আহুৰ মাহত ৰোপন কৰা কলৰ পুলিবিলাকত অনুমোদিত সাৰৰ প্ৰথম ভাগ ইউৰীয়া (১২০ গ্ৰাম), একক চূপাৰ ফচফেট (২০০ গ্ৰাম) আৰু মিউৰিয়েট অৱ পটাছ সাৰ (২২৫ গ্ৰাম) গোবৰৰ লগত মিহলাই মাটিত প্ৰয়োগ কৰক। পুৰণি কলগছত যদি কলডিল ওলাইছে তেন্তে মাতৃ গছৰ গুৰিত মাত্ৰ এটা পোখা পুলি ৰাখি বাকীবোৰ আঁতৰাই দিয়ক। গছত কলডিল ওলোৱাৰ সময়ত ০.২ শতাংশ শক্তিৰ একালক্স নামৰ ঔষধৰ মিশ্ৰণ নতুনকৈ ওলোৱা কলৰ থোকাটোত আৰু ওচৰত থকা কলৰ পুলিৰ কোমল পাতৰ ঠোৰত ঢালি দিয়ক।

মাটি কঠাল : মাটি কঠালৰ শেহতীয়া সঁচ 'কিউ' জাতৰ পূৰ্ব পকা ফলবোৰ চপাই আনক। ফল চপোৱাৰ পিছত দলিয়াই পেলোৱা মুকুত অংশ গোটাই আনি ওখ জেকা মাটিত থোপা থোপাকৈ পুতি ৰাখক। ফল চপোৱাৰ পিচত মূল গছত মাত্ৰ এটা পোখা পুলি ৰাখি বাকীবোৰ আঁতৰাই দিয়ক। যদি সম্ভৱ হয় তেন্তে পোখা পুলিৰ গুৰিত অলপ মাটি চপাই দিয়ক। মাটি কঠালৰ বাৰীডৰাত পাত গোলা বেমাৰ হেছেলেকি লক্ষ্য কৰক। যদি হৈছে তেন্তে দশমিক দুই শতাংশ শক্তিৰ ইনোফিল এম ৪৫ মিশ্ৰণ ছটিয়াই দিয়ক। পুৰণি বাৰীৰ পৰা আঁতৰাই দিয়া পোখা পুলিবিলাকেৰে যদি নতুনকৈ মাটি কঠালৰ বাৰী পাতৰ বিচৰিছে তেন্তে পুলিবোৰ দুশৰীয়া পদ্ধতিত ৰোপন কৰক। অৰ্থাৎ দুটা শাৰীৰ মাজত ব্যৱধান ৬০ ছেঃমিঃ প্ৰতিটো শাৰীত দুটা পুলিৰ মাজত ৩০ ছেঃমিঃ ব্যৱধান ৰাখি পুলি ৰোপন কৰক। কিন্তু প্ৰত্যেক দুটা দুটা শাৰীৰ মাজত ব্যৱধান ৯০ ছেঃমিঃ ৰাখক।

ড° ৰাজেন্দ্ৰ প্ৰসাদ দাস

(অৱসৰী অধ্যাপক, অঃকৃঃবিঃ)

(১ পৃষ্ঠাৰ ৫ কলমৰ পৰা)

শালিখেতিত বিজ্ঞানসন্মত

লগত মিহলি কৰি দিব লাগে। এনে কৰাৰ ফলত সেউজ সাৰখিনি পচি মাটিৰ লগত মিহলি হৈ যাব আৰু মাটিত নাইট্ৰজেনযুক্ত সাৰৰ যোগান ধৰিব। সেউজ সাৰৰ ব্যৱহাৰৰ দ্বাৰা ধান খেতিত অজৈৱিক সাৰৰ ব্যৱহাৰ ২৫ ৰ পৰা ৩০ শতাংশলৈকে কমাব পাৰি। সমস্যাৰহিত অঞ্চলত কৰা শালিখেতিত শেষৰবাৰ হাল বোৱাৰ সময়তে ইউৰীয়াৰ আধা অংশ, একক চূপাৰ ফচফেট আৰু পটাছৰ সম্পূৰ্ণ অংশ প্ৰয়োগ কৰিব লাগে। বাকী ৰৈ যোৱা ইউৰীয়াভাগ ধানে মণিধৰা সময়ত (বোৱাৰ ৪৫-৫৫ দিনৰ ভিতৰত) প্ৰয়োগ কৰিব লাগে (১০০-১২০ দিনীয়া জাতৰ ক্ষেত্ৰত)। দীৰ্ঘদিনীয়া জাতৰ (১৫০ দিনীয়া) ক্ষেত্ৰত ইউৰীয়াৰ আধা অংশ, একক চূপাৰ ফচফেট আৰু পটাছৰ সম্পূৰ্ণ অংশ

শেষৰ বাৰ হাল বোৱাৰ সময়ত প্ৰয়োগ কৰি বাকী থকা ইউৰীয়াখিনি সমানে দুভাগ কৰি এভাগ ধানে পোখা মেলাৰ সময়ত (২৫-৩০ দিন) আৰু আনভাগ ধানে মণি ধৰাৰ সময়ত (৪৫-৫৫ দিন) প্ৰয়োগ (টপড্ৰেছিং) কৰিব লাগে। ইউৰীয়া সাৰ এনেকৈ ভাগ ভাগ কৰি প্ৰয়োগ কৰিলে গছে সাৰ লোৱাত সুবিধা হয়। টপড্ৰেছিং কৰাৰ পিছত সাৰখিনি মাটিত ভালদৰে মিহলি হোৱাকৈ নিৰণি যন্ত্ৰ চলাই দিব লাগে। এনে কৰিলে সাৰখিনি মাটিৰ লগত মিহলি হৈ যোৱাৰ উপৰিও অলাগতিয়াল বন-বাত নিয়ন্ত্ৰণ কৰিবলৈ সুবিধা হয়। মাটিত প্ৰয়োগ কৰা সাৰ বিভিন্ন উপায়ে অপচয় হয়। তাৰ ভিতৰত নীক্ষালন, জলপ্ৰবাহ, উদায়ীভৱন আৰু জীৱাণুমূলক অপচয়ন উল্লেখযোগ্য। সাৰৰ এই অপচয় ৰোধ কৰিবৰ বাবে কৃষক ৰাইজে কিছুমান ব্যৱস্থা হাতত ল'ব পাৰে। যিবোৰ অঞ্চলত কৃষক ৰাইজে শাৰীবদ্ধ প্ৰণালীত কঠীয়া নোবোৰে অথচ সেইবোৰ অঞ্চলৰ খেতি পথাৰত পানী বেছিকৈ জমা হৈ থাকে সেইবোৰ ঠাইত সাৰ ছতিউৱাৰ পিছত নিৰণি যন্ত্ৰ চলাবলৈ অসুবিধা হয়। সেই পৰিপ্ৰেক্ষিতত ইউৰীয়া সাৰখিনি 'নিমিন'ৰ (বজাৰত সহজে পোৱা যায়) লগত ভালদৰে মিহলি কৰি প্ৰয়োগ কৰিব লাগে। এক কিঃগ্ৰাঃ পৰিমাণৰ ইউৰীয়াৰ লগত দুচামোচ 'নিমিন' ভালদৰে মিহলাই লৈ প্ৰয়োগ কৰিলে ইউৰীয়া সাৰৰ অপচয় বহু পৰিমাণে কমে। টপড্ৰেছিং কৰিব লগা ইউৰীয়া সাৰখিনি দহ গুণ পচন সাৰ বা সেমেকা মাটিৰ লগত মিহলাই ৪৮ ঘণ্টা গাপ দি প্ৰয়োগ কৰিও অপচয় কমাব পাৰি। যিবোৰ অঞ্চলত পানী জমা হৈ থাকে সেইবোৰ অঞ্চলত টপড্ৰেছিং কৰাটো অসুবিধা। সেয়েহে সেইবোৰ অঞ্চলত সমুদায় সাৰ বোৱাৰ সময়ত প্ৰয়োগ কৰা শালিখেতিতো সাৰৰ সমুদায় অংশ ধান বোৱাৰ সময়তে প্ৰয়োগ কৰাতো প্ৰয়োজনীয়। যিবোৰ অঞ্চলত আছ আৰু শালিধানৰ দুতৰপীয়া খেতি কৰা হয়, সেইবোৰ অঞ্চলত আছখন চপোৱাৰ পিছত ৰৈ যোৱা নৰাখিনি মাটিত মিহলাই দি নাইট্ৰজেনযুক্ত সাৰৰ ব্যৱহাৰ শতকৰা ২৫ ভাগ কমাব পাৰি। নৰাখিনি পচিবৰ বাবে বিঘাই প্ৰতি ২ কিঃগ্ৰাঃ ইউৰীয়া সাৰ ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি আৰু এইখিনি সমুদায় সাৰৰ পৰা পিছত বাদ দিব লাগে।

অধিক বৰষুণ হোৱা অসমৰ মাটিত বৰ্ষৰ কেইবাটাও খেতি কৰাৰ ফলত 'জিংক' নামৰ মৌলিক উপাদানবিধ খেতি পথাৰৰ পৰা ক্ৰমান্বয়ে হ্ৰাস পাই যোৱা পৰিলক্ষিত হৈছে। গৰেখাৰ পৰা দেখা গৈছে যে অসমৰ ২০ ৰ পৰা ৪৭ শতাংশ কৃষিভূমিত শস্যই সহজে গ্ৰহণ কৰিব পৰা 'জিংক'ৰ পৰিমাণ বৰ্ত্তমান গৃহীত ক্ৰিতিকেল লেভেলতকৈ কম আৰু আনবিলাক জিলাত 'জিংক'ৰ পৰিমাণ ২০ ৰ পৰা ২৯ শতাংশ খেতিৰ মাটিত কম দেখা গৈছে। তাৰ

ভিতৰত অবিভক্ত নগাওঁ আৰু গোৱালপাৰা জিলাৰ মাটিত জিংকৰ পৰিমাণ সবাতোকৈ কম। সেই হেতুকে 'জিংক' নামৰ মৌলিক সাৰবিধ প্ৰয়োগ কৰি প্ৰায় সকলো অঞ্চলতে শালিখেতিৰ উৎপাদন বঢ়াব পৰা যায়।

বিজ্ঞানসন্মত কৃষি প্ৰণালী অৱলম্বনৰ দ্বাৰা শালিখেতিৰ উৎপাদন আশানুৰূপভাৱে বৃদ্ধি কৰিব পাৰি। সময়মতে উন্নত বীজ, ৰাসায়নিক সাৰ, দৰৱ, কৃষি সা-সঁজুলি, কৃষি ঋণ আদিৰ ব্যৱস্থা কৰিব পাৰিলে আমাৰ যুৱশক্তি সন্মানজনক কৃষি বৃত্তিৰ প্ৰতি আকৰ্ষিত কৰিব পৰা হ'ব। তাৰোপৰি, উপযুক্ত কৃষি সম্প্ৰসাৰণ ব্যৱস্থাৰ দ্বাৰা শেহতীয়া কৃষি প্ৰযুক্তি কৌশলসমূহ কৃষকৰ পথাৰলৈ নিয়াত গুৰুত্ব দিয়া উচিত। এই ক্ষেত্ৰত চৰকাৰ আৰু পথাৰ পৰিচালনা সমিতিসমূহ এক গুৰুত্বপূৰ্ণ ভূমিকা গ্ৰহণ কৰিব পাৰে।

ড° ৰণজিৎ কুমাৰ সাউদ

(১ পৃষ্ঠাৰ ৫ কলমৰ পৰা)

ক'ভিডবিধ্বস্ত অৰ্থনীতিৰ

বিগত বৰ্ষত সংসদীয় ষ্টেণ্ডিং কমিটিয়ে নেৰামেকৰ পুনৰুদ্ধাৰৰ সপক্ষে মত পোষণ কৰিছিল বুলি জানিবলৈ দিয়ে নিগমটোৰ পৰিচালন সঞ্চালক মনোজ কুমাৰ দাসে। পৰিচালন সঞ্চালক গৰকীয়ে জনায় যে পূৰ্ণজিভিক্ত শিতানত ১৭ কোটি টকা আৰু অন্য পূৰ্ণজিভিক্ত আঁচনিৰ বাবে ৬০.৪৫ কোটি টকা অৰ্থনৈতিক পেকেজৰ অধীনত নেৰামেকলৈ আগবঢ়াইছে কেন্দ্ৰই। দাসে লগতে জনায় যে পুনৰুদ্ধাৰিতকৰণ আঁচনিৰ অধীনত ৩২.২২ কোটি টকাৰ ঋণৰ সূত মফ কৰি ২৮.৩২ কোটি টকাৰ ঋণক অংশীদাৰিত্বলৈ পৰিবৰ্তন ঘটোৱা হ'ব।

(১ পৃষ্ঠাৰ ৩ কলমৰ পৰা)

নলবাৰী কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্ৰত..

আঁচনিখন নলবাৰী কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্ৰই ২০১৮-১৯ বৰ্ষৰ পৰা এনেদৰে উন্নত জাতৰ বীজ বিতৰণ কৰি আহিছে আৰু এতিয়ালৈকে জিলাখনৰ বহু কৃষক ৰাইজ ইয়াৰ দ্বাৰা লাভান্বিত হৈছে। আনহাতে এইবৰ্ষত নলবাৰী কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্ৰই ৮০ গৰাকী মহিলা কৃষকে এই আঁচনিত সামৰি লৈছে। বীজ বিতৰণ অনুষ্ঠানটো পৰিচালনা কৰে নলবাৰী কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্ৰৰ ভাৰপ্ৰাপ্ত মুৰব্বী ড° মানসী চক্ৰবৰ্তী আৰু উদ্যান শস্য বিভাগৰ বিশেষজ্ঞ তথা অসম কৃষি বাণিজ্য আৰু গ্ৰাম্য ৰূপান্তৰ আঁচনিৰ নিৰীক্ষক হোমেশ্বৰ মজুমদাৰৰ লগতে এপাৰ্ট শাখাৰ সমূহ কৰ্মচাৰীয়ে। কৃষি বিজ্ঞানীসকলৰ মতে এই জাতসমূহ বান সহনশীল আৰু প্ৰায় ১৫ দিনলৈ পানীত ডুবি থাকিলেও নষ্ট নহয় আৰু ইয়াক ১৪৫-১৫০ দিনৰ ভিতৰত চপাব পাৰি। ইয়াৰ উৎপাদন ক্ষমতা প্ৰতি বিঘা মাটিত ২০-২৫ মৌন পৰ্যন্ত হয়। কৃষক ৰাইজে এনে উচ্চ উৎপাদনক্ষম ধানৰ বীজ লাভ কৰি সন্তুষ্টি প্ৰকাশ কৰে। নলবাৰী জিলাৰ বান অধ্যুতি পথাৰত এই জাতখিনি ফলপ্ৰসূ হ'ব বুলি আশা কৰা হৈছে।

বছৰেকীয়া বৰঙণি : ১০.০০ টকা। **প্ৰতিখনৰ মূল্য :** ১.০০ টকা। **প্ৰকাশৰ স্থান :** অসম কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়, যোৰহাট - ১৩। **সম্প্ৰসাৰণ শিক্ষা সঞ্চালক** ড° প্ৰসন্ন কুমাৰ পাঠকৰ দ্বাৰা প্ৰকাশিত আৰু প্ৰচাৰিত। অসম কৃষি বিশ্ববিদ্যালয় অফছেট ছপাশাল, যোৰহাট - ১৩ ত মুদ্ৰিত।

মুখ্য সম্পাদক : ড° ৰণজিৎ কুমাৰ সাউদ